

## Ежедневная организация жизни и деятельности детей 2-го года жизни в образовательном учреждении (Вторая группа детей раннего возраста «ЗЕМЛЯНИЧКА») на 2023-2024 уч. год

Холодный период (сентябрь – май)

Структура образовательного процесса	Объем времени(в мин.)	Время	Содержание
Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями	50	7.30-8.20	Прием детей: осмотр детей, термометрия; общение, игра
Образовательная деятельность в режимных моментах	15	8.20 - 8.25	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
		8.25-8.35	Утренняя гимнастика
Образовательная деятельность в режимных моментах	20	8.35-8.55	Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.
Самостоятельная деятельность детей	15	8.55-9.10	Двигательная активность
Непосредственно образовательная деятельность	20	9.10.- 9.50	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности
Самостоятельная деятельность детей	20		Физкультминутка между образовательной деятельностью. Двигательная, игровая активность
Образовательная деятельность в режимных моментах	10	9.50– 10.00	Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.
Образовательная деятельность в режимных моментах	45	10.00- 10.45	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка
Самостоятельная деятельность детей	15	10.45– 11.00	Двигательная, игровая активность
Образовательная деятельность в режимных моментах	20	11.00- 11.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
Образовательная деятельность в режимных моментах	40	11.20- 12.00	Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.
Дневной сон	180	12.00-15.00	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровать. <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>
Образовательная деятельность в режимных моментах	30	15.00-15.30	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание. Гимнастика после сна.
Образовательная деятельность в режимных моментах	30	15.30-16.00	Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность детей	25	16.00 – 16.25	Свободная деятельность воспитателя и детей
Образовательная деятельность в режимных моментах	15	16.25– 16.40	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка.
	50	16.40- 17.30	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность, общение
Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями/Уход домой	30		
	620		

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,30 часов) родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 60 мин.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей 2-го года жизни в образовательном учреждении  
(Вторая группа детей раннего возраста)**

Тёплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.00
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъём детей, игровой массаж, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

## Ежедневная организация жизни и деятельности детей 3-го года жизни в образовательном учреждении (Первая младшая группа «Колокольчик») на 2023-2024 уч. год

холодный период (сентябрь – май)

Структура образовательного процесса	Объем времени( в мин.)	Время	
Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями	45	7.30-8.15	Прием детей: осмотр детей, термометрия; общение, игра
Образовательная деятельность в режимных моментах	15	8.15-8.20	Гимнастика(артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
		8.20-8.30	Утренняя гимнастика
Образовательная деятельность в режимных моментах	25	8.30-8.55	Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.
Самостоятельная деятельность детей	15	8.55-9.10	Двигательная активность
Непосредственно образовательная деятельность	20	9.10.- 9.40	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности
Самостоятельная деятельность детей	10		Физкультминутка между образовательной деятельностью. Двигательная, игровая активность
Образовательная деятельность в режимных моментах	20	9.40– 10.00	Второй завтрак
Образовательная деятельность в режимных моментах	65	10.00- 11.05	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка
Самостоятельная деятельность детей	25	11.05 – 11.30	Двигательная, игровая активность
Образовательная деятельность в режимных моментах	15	11.30- 11.45	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
Образовательная деятельность в режимных моментах	35	11.45- 12.20	Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.
Дневной сон	180	12.20-15.20	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровать. <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>
Образовательная деятельность в режимных моментах	20	15.20-15.40	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание. Гимнастика после сна.
Образовательная деятельность в режимных моментах	30	15.40-16.10	Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность детей	20	16.10 – 16.30	Свободная деятельность воспитателя и детей
Образовательная деятельность в режимных моментах	15	16.30– 16.45	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
	45	16.45– 17.30	Прогулка. Игровая, двигательная деятельность, общение
Самостоятельная деятельность детей/ Взаимодействие с родителями/Уход домой	30	17.30-18.00	
	630		

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,30 часов) родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 60 мин.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей 3-го года жизни в образовательном учреждении (Первая младшая группа)**

Тёплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.20
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Подъём детей, игровой массаж, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00