

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

1 неделя 1 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углево ды	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
99/05	Молочная каша пшеничная с маслом сливочным	150	4,9	4,5	24,4	154,0
14/10	Какао с молоком	150	2,9	2,6	18,4	101,0
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	3,1	2,9	12,0	74,8
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>335</b>	<b>10,9</b>	<b>10,0</b>	<b>54,8</b>	<b>329,8</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
13/1	Салат из припущенной моркови с яблоком	30	0,3	2,0	3,7	31,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,3	0,8	9,1	51,0
19/8	Зразы манные с отварным мясом говядины	80	10,2	12,5	23,4	2,33
1/11	Соус молочный	10	0,2	0,9	1,0	8,6
1/10	Кисель из сухофруктов	150	0,7	0,0	24,0	86,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>450</b>	<b>14,11</b>	<b>16,41</b>	<b>76,1</b>	<b>473,8</b>
<b>Полдник</b>						
2/6	Омлет паровой	40	4,0	5,8	0,7	75,0
10/10	Чай	150	0,0	0,0	6,8	26,0
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>210</b>	<b>5,66</b>	<b>6,06</b>	<b>17,12</b>	<b>146,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1105</b>	<b>34,87</b>	<b>37,77</b>	<b>195,02</b>	<b>1201,2</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:06:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

1 неделя 2 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Молочная каша ассорти (рис+ пшено) с маслом сливочным	150	3,7	4,4	19,8	132,0
10/10	Лимонный напиток	150	0,1	0,0	15,0	62,1
	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	4,9	2,9	14,1	104,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>350</b>	<b>8,7</b>	<b>7,3</b>	<b>48,9</b>	<b>298,1</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
29/1	Салат из отварной свеклы с чесноком	30	0,4	2,5	2,7	48,7
25/2	Суп-пюре картофельный	130	1,5	1,8	7,1	52,0
5/9	Биточки (котлета) из мяса кур	50	9,0	7,3	7,6	132,0
43/13	Макаронные изделия отварные	100	3,5	2,5	22,7	125,0
6/10	Компот из сухофруктов	130	0,2	0,0	13,4	42,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>470</b>	<b>16,01</b>	<b>14,31</b>	<b>68,4</b>	<b>463,9</b>
<b>Полдник</b>						
	Йогурт	150	4,0	3,5	4,8	62,0
6/12	Ватрушка с картофелем	50	4,0	4,8	25,0	180,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>200</b>	<b>8,0</b>	<b>8,3</b>	<b>29,8</b>	<b>242,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1130</b>	<b>36,91</b>	<b>35,21</b>	<b>194,1</b>	<b>1255,7</b>

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

1 неделя 3 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюد)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
16/5	Запеканка из творога с яблоками	100	13,3	11,4	18,2	227,0
2/11	Сладкий молочный подлив	30	0,7	1,4	4,5	33,0
11/10	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,2	32,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	3,1	2,9	12,0	74,8
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>345</b>	<b>17,2</b>	<b>15,7</b>	<b>42,9</b>	<b>366,8</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/5	Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	0,5	2,0	36	31,0
2/2	Борщ со сметаной	130	1,0	2,4	6,0	45,0
40/8	Кнели мясные паровые	50	8,3	8,2	3,1	118,0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	5,7	4,6	30,4	167,0
5/10	чай	150	0,0	0,0	6,8	26,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>490</b>	<b>16,91</b>	<b>17,41</b>	<b>64,8</b>	<b>451,2</b>
<b>Полдник</b>						
32/1	Салат из отварного картофеля, свеклы с соленым огурцом с растительным маслом	40	0,6	4,0	4,2	52,0
	Кисель из сухофруктов	150	0,7	0,0	24,0	86,0
10/10	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	10,2	65,4
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>220</b>	<b>3,55</b>	<b>4,87</b>	<b>38,4</b>	<b>203,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1165</b>	<b>41,86</b>	<b>43,28</b>	<b>193,1</b>	<b>1272,0</b>

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

1 неделя 4 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
22/2	Суп молочный с лапшой	150	2,6	2,7	9,3	94,0
13/10	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,2	10,0	67,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	4,91	2,93	14,1	104,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>350</b>				
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>10</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
26/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,4	2,5	2,7	32,0
31/2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	130	10,0	2,5	6,2	45,0
6/7	Рыба запеченная в молочном соусе	50	5,2	1,3	2,5	42,0
3/3	Картофельное пюре	100	2,1	2,8	14,9	90,0
7/10	Компот из свежих яблок	130	0,1	0,0	9,8	42,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>470</b>	<b>10,21</b>	<b>9,31</b>	<b>51,0</b>	<b>315,2</b>
<b>Полдник</b>						
224/05	Булочка домашняя	45	3,4	5,9	27,4	177,3
10/10	Напиток из шиповника	150	0,2	0,1	13,6	49,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>195</b>	<b>3,6</b>	<b>6,0</b>	<b>41,0</b>	<b>226,3</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1125</b>	<b>27,81</b>	<b>28,48</b>	<b>172,4</b>	<b>1034,7</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза  
Салиховна, c=RU,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:07:01 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

1 неделя 5 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	5,0	25,2	155,0
11/10	Чай	150	0,0	0,0	6,8	26,0
1/13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	3,1	2,9	12,0	74,8
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>335</b>	<b>8,5</b>	<b>7,9</b>	<b>44,0</b>	<b>255,8</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы, репчатого лука с растительным маслом	30	0,6	2,1	4,0	36,0
16/2	Суп картофельный с крупой	150	2,0	3,3	13,7	88,0
30/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	100	6,3	6,9	7,0	112,0
1/10	Чай с лимоном	130	0,01	0,0	6,8	27,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>440</b>	<b>10,41</b>	<b>12,51</b>	<b>46,4</b>	<b>327,2</b>
<b>Полдник</b>						
8/10	Кисель	150	0,2	0,0	12,6	52,0
	Пряник	40	2,5	2,1	36,0	165,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>190</b>	<b>2,7</b>	<b>2,1</b>	<b>48,6</b>	<b>217,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1075</b>	<b>25,81</b>	<b>27,81</b>	<b>186,0</b>	<b>1051,2</b>

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

2 неделя 1 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,5	4,4	32,8	186,0
14/10	Какао с молоком	150	2,9	2,6	18,4	101,0
1/13	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	4,9	2,9	14,1	104,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>350</b>	<b>12,3</b>	<b>9,9</b>	<b>65,3</b>	<b>391,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
2/1	Горошек зеленый с яйцом	30	2,2	1,7	3,0	32,0
19/2	Суп из рыбных консервов	150	3,6	3,2	11,0	148,0
26/8	Котлеты из мяса кур	50	9,0	7,3	7,6	132,0
18/3	Рагу из овощей	100	1,6	2,5	10,7	65,0
9/10	Компот из сухофруктов	130	0,2	0,0	13,4	42,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>490</b>	<b>18,01</b>	<b>14,91</b>	<b>60,6</b>	<b>483,2</b>
<b>Полдник</b>						
4/5	Пудинг манный с яблоками	100	4,6	5,0	25,5	160,0
10/10	Чай	100	0,0	0,0	6,5	26
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>200</b>	<b>4,6</b>	<b>5,0</b>	<b>32,3</b>	<b>186,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1150</b>	<b>39,11</b>	<b>35,11</b>	<b>205,2</b>	<b>1311,4</b>

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

2 неделя 2 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,5	24,4	154,0
12/10	Чай с молоком	150	1,1	1,1	8,4	46,0
3/13	Хлеб пшеничный с джемом	40/10	9,0	2,5	14,8	82,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>350</b>	<b>15,0</b>	<b>8,1</b>	<b>47,6</b>	<b>282,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
5/2005	Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	0,5	2,8	3,4	42,4
29/2	Суп-пюре гороховый	130	2,8	1,0	10,2	52,0
6/8	Мясо говядины тушеное с овощами	150	11,8	11,7	16,4	214,0
9/10	Напиток из шиповника	130	0,2	0,1	10,5	39,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>470</b>	<b>16,71</b>	<b>15,81</b>	<b>55,4</b>	<b>411,6</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Кисель	150	0,2	0,0	12,6	52,0
	Пряники	50	2,9	2,3	37,5	183,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>200</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3</b>	<b>50,1</b>	<b>235,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1130</b>	<b>39,04</b>	<b>31,51</b>	<b>200,1</b>	<b>1179,8</b>

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

2 неделя 3 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
19/8	Суфле творожное со сгущенным молоком	120/15	17,7	14,5	16,7	269,0
11/10	Напиток лимонный	180	0,1	0,0	17,9	74,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	4,8	2,7	13,0	94,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>355</b>	<b>22,6</b>	<b>17,2</b>	<b>47,6</b>	<b>437,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/2005	Салат из свежей капусты с луком и растительным маслом	30	0,5	2,0	3,3	31,0
5/2	Свекольник со сметаной	150	1,3	3,3	10,3	70,0
4/9	Плов с куриным мясом	110	9,8	9,4	18,2	190,0
7/10	Компот из свежих яблок	130	0,1	0,0	9,8	42,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>450</b>	<b>13,11</b>	<b>14,91</b>	<b>56,5</b>	<b>397,2</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Чай	150	0,0	0,0	6,8	26,0
220/2005	Блины с повидлом	50/10	4,9	5,6	43,0	202,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>210</b>	<b>4,9</b>	<b>5,6</b>	<b>49,8</b>	<b>228,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1115</b>	<b>44,81</b>	<b>43,01</b>	<b>200,9</b>	<b>1313,4</b>



Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
с=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:07:51 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

2 неделя 4 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,8	5,6	21,9	151,0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12,0	80,0
11/13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	3,1	2,9	12,0	74,8
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>365</b>	<b>10,6</b>	<b>11,1</b>	<b>45,9</b>	<b>305,8</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
13/1	Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом	30	0,3	2,0	3,7	31,0
14/2	Суп овощной со сметаной	130	1,2	3,0	5,2	45,0
9/7	Биточки (котлеты) рыбные	50	6,9	1,0	4,0	53,0
3/3	Картофельное пюре	100	2,1	2,8	14,9	90,0
6/10	Компот из сухофруктов	130	0,2	0,0	13,4	42,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>470</b>	<b>12,11</b>	<b>9,01</b>	<b>56,1</b>	<b>325,2</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Чай с молоком	180	1,3	1,3	10,1	55,0
	Вафли	40	1,0	1,0	12,5	156,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>220</b>	<b>2,3</b>	<b>2,3</b>	<b>22,6</b>	<b>211,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1165</b>	<b>29,21</b>	<b>27,71</b>	<b>171,6</b>	<b>1093,2</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза  
Салиховна, c=RU,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:08:05 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 1-3 лет

2 неделя 5 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
05/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,0	3,8	21,4	133,0
11/10	Чай с лимоном	150	0,1	0,0	6,8	27,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	4,8	2,7	13,0	94,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>340</b>	<b>8,9</b>	<b>6,5</b>	<b>41,2</b>	<b>254,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/2005	Салат из квашеной капусты	30	0,2	1,8	0,5	20,2
12/2	Суп картофельный со сметаной	130	0,9	1,5	6,0	34,0
11/8	Гуляш из мяса говядины	50	8,0	8,2	2,2	120,0
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,5	2,5	22,7	125,0
3/10	Компот из яблок и изюма	130	0,1	0,0	10,5	39,0
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,9	64,2
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>470</b>	<b>14,11</b>	<b>14,21</b>	<b>56,8</b>	<b>402,4</b>
<b>Полдник</b>						
	Йогурт	150	3,1	2,0	3,5	52,0
8/12	Сдоба обыкновенная	50	4,4	3,3	28,2	156,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>31,7</b>	<b>208,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1120</b>	<b>34,71</b>	<b>31,31</b>	<b>176,7</b>	<b>1115,6</b>

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

1 неделя 1 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюد)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
99/05	Молочная каша пшеничная с маслом сливочным	160	5,0	4,8	24,8	158,0
14/10	Какао	180	3,5	3,1	22,1	121,0
1/13	Хлеб пшеничный с маслом	10/50	3,9	7,7	23,5	181,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>12,4</b>	<b>15,6</b>	<b>40,4</b>	<b>460,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
13/1	Салат из припущенной моркови с яблоком	50	0,5	3,3	6,1	52,0
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1,5	1,0	9,3	51,0
36/8	Зразы манные с мясом говядины	100	13,33	18,8	25,87	328,0
1/11	Соус молочный	20	0,4	1,2	1,4	17,0
1/10	Кисель из сухофруктов	180	0,9	0,0	28,2	103,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>630</b>				
<b>Полдник</b>						
2/6	Омлет паровой	60	5,9	7,9	1,0	98,0
10/10	Чай	180	0,0	0,0	8,2	31,0
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,87	46,0	85,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>280</b>	<b>8,54</b>	<b>8,77</b>	<b>25,2</b>	<b>214,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1420</b>	<b>43,77</b>	<b>54,37</b>	<b>230,47</b>	<b>1552,2</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:08:43 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

1 неделя 2 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Молочная каша ассорти (рис+ пшено) с маслом сливочным	160	3,9	4,8	20,1	145,0
10/10	Лимонный напиток	180	0,1	0,0	17,9	74,0
	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	8,2	4,8	23,3	153,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>12,2</b>	<b>9,6</b>	<b>61,3</b>	<b>372,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
29/1	Салат из отварной свеклы с чесноком	50	0,7	4,5	4,6	65,0
25/2	Суп-пюре картофельный	160	2,1	2,3	10,2	68,0
5/9	Биточки (котлета) из мяса кур	70	12,5	10,2	10,6	185,0
43/13	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,3	29,6	163,0
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	17,9	65,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>630</b>	<b>22,3</b>	<b>20,7</b>	<b>89,9</b>	<b>621,5</b>
<b>Полдник</b>						
	Йогурт	200	5,5	2,1	9,0	92,0
233	Ватрушка с картофелем	60	5,1	4,8	25,0	180,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>260</b>	<b>10,6</b>	<b>9,9</b>	<b>34,0</b>	<b>272,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1400</b>	<b>49,3</b>	<b>45,5</b>	<b>232,2</b>	<b>1517,2</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза  
Салиховна, c=RU,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:08:56 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

1 неделя 3 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
16/5	Запеканка из творога с яблоками	150	20,0	17,1	27,4	341,0
2/11	Соус молочный сладкий	50	1,2	2,4	7,5	55,0
11/10	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,2	32,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50/10	3,9	7,7	23,5	181,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>440</b>	<b>25,2</b>	<b>27,2</b>	<b>66,6</b>	<b>609,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/5	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,8	3,3	5,9	52,0
2/2	Борщ со сметаной	160	1,5	3,8	7,8	64,0
40/8	Кнели мясные паровые	70	11,6	11,4	4,3	166,0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	6,2	5,0	32,2	175,0
5/10	чай	180	0,0	0,0	8,2	31,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>22,1</b>	<b>23,9</b>	<b>75,4</b>	<b>563,5</b>
<b>Полдник</b>						
32/1	Салат из отварного картофеля, свеклы с соленым огурцом с растительным маслом	50	0,7	5,0	5,2	66,0
	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	77,4
10/10	Кисель из сухофруктов	180	0,9	0,0	28,2	103,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>260</b>	<b>3,85</b>	<b>5,87</b>	<b>48,55</b>	<b>246,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1420</b>	<b>55,35</b>	<b>62,27</b>	<b>237,55</b>	<b>1670,1</b>



Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
с=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:09:09 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

1 неделя 4 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
22/2	Суп молочный с лапшой	160	2,8	3,0	9,8	78,0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12,0	80,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	8,2	4,8	23,3	153,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>10,4</b>	<b>45,1</b>	<b>311,0</b>
	<b>10.00</b>					
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
26/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,7	4,1	4,5	53,0
31/2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	160	1,5	3,5	9,0	70,0
6/7	Рыба запеченная в молочном соусе	70	7,3	1,8	3,5	59,0
3/3	Картофельное пюре	110	2,3	2,9	15,0	92,0
7/10	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,0	13,2	52,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>13,9</b>	<b>12,7</b>	<b>62,2</b>	<b>401,5</b>
<b>Полдник</b>						
235	Булочка домашняя	60	4,5	7,9	36,5	236,4
10/10	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	18,2	65,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>260</b>	<b>4,7</b>	<b>8,0</b>	<b>54,7</b>	<b>301,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1380</b>	<b>36,5</b>	<b>36,4</b>	<b>209,0</b>	<b>1265,1</b>

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория 3-7 лет

1 неделя 5 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	6,6	33,5	206,0
11/10	Чай	180	0,0	0,0	8,2	31,0
1/13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50/10	3,8	7,6	23,4	170,0
11,0	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>440</b>	<b>11,0</b>	<b>14,2</b>	<b>62,1</b>	<b>407,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы, репчатого лука с растительным маслом	40	0,7	2,7	5,4	48,0
16/2	Суп картофельный с крупой	160	2,2	3,8	14,2	92,0
32/8	Голубцы с мясом говядины и рисом	180	11,3	12,4	12,5	201,0
1/10	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,2	32,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>600</b>	<b>16,3</b>	<b>19,3</b>	<b>57,3</b>	<b>448,5</b>
<b>Полдник</b>						
8/10	Кисель	200	0,4	0,02	25,24	102,7
	Пряник	50	2,9	2,3	37,5	183,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>250</b>	<b>3,3</b>	<b>2,32</b>	<b>62,77</b>	<b>285,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1390</b>	<b>34,8</b>	<b>41,12</b>	<b>232,14</b>	<b>1392,4</b>



Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
o=RU, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:09:33 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

2 неделя 1 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160	4,8	4,7	34,2	189,0
14/10	Какао с молоком	180	3,5	3,1	22,1	121,0
1/13	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	8,2	4,8	23,3	153,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>16,5</b>	<b>12,6</b>	<b>79,6</b>	<b>463,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
2/1	Горошек зеленый с яйцом	50	3,6	2,9	5,0	50,3
19/2	Суп из рыбных консервов	160	3,8	3,4	12,2	150,2
26/8	Котлета из мяса кур	70	12,5	10,2	10,6	185,0
18/3	Рагу из овощей	130	2,0	3,2	13,9	84,0
9/10	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	17,9	65,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>630</b>	<b>24,3</b>	<b>20,1</b>	<b>76,6</b>	<b>610,0</b>
<b>Полдник</b>						
4/5	Пудинг манный с яблоками	100	4,6	5,0	25,5	160,0
10/10	Чай	150	0,0	0,0	6,8	2,6
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>250</b>	<b>4,6</b>	<b>5,0</b>	<b>32,3</b>	<b>186,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1390</b>	<b>49,6</b>	<b>43,0</b>	<b>235,5</b>	<b>1510,2</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
с=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:09:45 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

2 неделя 2 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,5	6,0	31,2	206,0
12/10	Чай с молоком	180	1,3	1,3	10,1	55,0
3/13	Хлеб пшеничный с джемом	50/10	10,0	3,2	16,5	99,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>440</b>	<b>17,8</b>	<b>10,5</b>	<b>57,8</b>	<b>360,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
5/2005	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	0,7	3,7	4,3	53,0
29/2	Суп-пюре гороховый	160	4,0	1,4	13,8	78,0
3/8	Мясо говядины тушеное с овощами	180	14,1	14,1	19,7	257,0
9/10	Напиток из шиповника	180	0,2	0,1	16,3	59,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>21,0</b>	<b>19,7</b>	<b>71,1</b>	<b>52,25</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Кисель	200	0,4	0,02	22,54	102,7
	Пряники	50	2,9	2,3	37,5	183,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>250</b>	<b>3,3</b>	<b>2,32</b>	<b>60,04</b>	<b>285,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1410</b>	<b>46,3</b>	<b>3782</b>	<b>235,94</b>	<b>1419,4</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза  
Салиховна, c=RU,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:09:57 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

2 неделя 3 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
19/8	Суфле творожное со сгущенным молоком	150/20	22,1	48,2	20,9	336,0
11/10	Напиток лимонный	180	0,1	0,0	17,9	74,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	8,2	4,8	23,3	153,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>410</b>	<b>30,4</b>	<b>23,0</b>	<b>62,1</b>	<b>563,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/2005	Салат из свежей капусты с луком и растительным маслом	50	0,8	3,3	5,5	51,0
5/2	Свекольник со сметаной	160	1,5	12,1	24,2	89,0
4/9	Плов с куриным мясом	180	17,2	15,7	31,4	331,0
7/10	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,0	13,2	52,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>21,6</b>	<b>31,5</b>	<b>91,3</b>	<b>598,5</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Чай	180	0,0	0,0	8,2	31,0
220/2005	Блины с повидлом	50/15	4,9	5,6	43,0	202,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>245</b>	<b>4,9</b>	<b>5,6</b>	<b>51,2</b>	<b>233,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1375</b>	<b>61,1</b>	<b>65,4</b>	<b>251,6</b>	<b>1645,7</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:10:09 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

2 неделя 4 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	160	5,0	5,8	22,2	160,0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,6	12,0	80,0
11/13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50/10	3,9	7,7	23,5	181,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>11,6</b>	<b>16,1</b>	<b>57,7</b>	<b>421,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Печенье	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
13/1	Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом	50	0,5	3,3	6,1	52,0
14/2	Суп овощной со сметаной	160	1,8	4,2	7,9	68,0
9/7	Биточки (котлеты) рыбные	70	9,6	1,4	5,6	74,0
3/3	Картофельное пюре	110	2,3	2,9	15,0	92,0
9/10	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	17,9	65,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>16,6</b>	<b>12,2</b>	<b>69,5</b>	<b>426,5</b>
<b>Полдник</b>						
10/10	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61,0
	Вафли	50	2,84	1,19	38,0	212,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>250</b>	<b>4,24</b>	<b>2,59</b>	<b>49,2</b>	<b>273,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1370</b>	<b>36,34</b>	<b>36,19</b>	<b>223,4</b>	<b>1371,7</b>

Грозных  
Рауза  
Салиховна

Подписано: Грозных Рауза  
Салиховна  
DN: cn=Грозных Рауза Салиховна,  
с=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО  
ВИДА "СОЛНЫШКО" ПГТ  
КИЛЬМЕЗЬ КИЛЬМЕЗСКОГО  
РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ,  
email=ds.solnschko@yandex.ru  
Дата: 2023.12.19 14:10:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ д/с «Солнышко»

Грозных Р.С.

## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 3-7 лет

2 неделя 5 день

Номер ТК	Наименование изделий (блюд)	Выход Г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
05/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	4,4	3,9	22,2	138,0
11/10	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	8,2	32,0
3/13	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	8,2	4,8	23,3	153,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>400</b>	<b>12,7</b>	<b>8,7</b>	<b>53,7</b>	<b>323,0</b>
<b>10.00</b>						
	Сок или фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	42,7
	Вафли	10	3,8	4,9	37,2	208,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>110</b>	<b>4,2</b>	<b>5,3</b>	<b>47,0</b>	<b>251,2</b>
<b>Обед</b>						
24/2005	Салат из квашеной капусты	50	0,4	2,6	0,8	29,5
12/2	Суп картофельный со сметаной	160	1,5	2,0	8,0	57,0
11/8	Гуляш из мяса говядины	70	10,4	11,0	3,8	154,0
43/3	Макаронные изделия отварные	110	3,8	2,8	22,8	127,0
3/10	Компот из яблок и изюма	180	0,3	0,0	17,4	64,0
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	17,0	75,5
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>610</b>	<b>18,4</b>	<b>18,8</b>	<b>69,8</b>	<b>507,0</b>
<b>Полдник</b>						
	Йогурт	200	5,5	5,1	9,0	92,0
8/12	Сдоба обыкновенная	60	5,3	3,9	32,4	188,0
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>260</b>	<b>10,8</b>	<b>9,2</b>	<b>41,4</b>	<b>280,0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1380</b>	<b>46,1</b>	<b>42,0</b>	<b>211,9</b>	<b>1361,2</b>